

## Nährwerte für kalorienreduziertes Futter

Zutaten	Menge (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Kohlenhydrate(g)
Gerste	300	31,8	6,3	189,9
Dinkel	150	25,52	2,55	90,45
Weizen	20	2,18	0,36	11,9
Hafer	20	2,14	1,42	11,14
Roggen	90	8,55	1,53	54,63
5-Korn-Flocken	100	11,2	3	62,1
Hirse	10	1,06	0,39	6,88
Amaranth	10	1,46	0,88	5,68
Quinoa	10	1,38	0,5	5,85
Reiswaffeln	10	0,88	0,33	8,25
Mais	10	0,87	0,38	6,42
Buchweizen	80	7,84	1,36	56,8
Sesam	10	2,09	5,04	1,02
Mohn	10	2,38	4,22	0,42
Leinsamen	10	2,44	3,09	0
Sonnenblumenkerne	10	2,65	4,9	1,23
Kürbiskerne	10	2,45	4,59	1,78
Eiweißcocktail	20	12,7	2,76	0,96
Kräutergarten	10	1,69	0,26	4,84
Sonnengemüse	50	6,9	6,4	30,35
Ratatouille	50	5,7	1,4	30,4
Blütergarten	10	1,13	0,31	4,66
<b>Gesamt</b>	<b>1000</b>	<b>135,00</b>	<b>51,97</b>	<b>585,65</b>

### Kaloriengehalt (kcal):

Eiweiß	553,48	15,83%	} 100%
Fett	483,30	13,82%	
Kohlenhydrate	2459,73	70,35%	
Kalorien pro 100 g	349,65		
Kalorien pro Portion (20 g)	69,93		