

## Nährwerte für normales Futter

Zutat	Menge (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Kohlenhydrate(g)
Gerste	200	21,2	4,2	126,6
Dinkel	100	17,01	1,7	60,3
Weizen	50	5,45	0,9	29,75
Hafer	50	5,34	3,55	27,85
Roggen	50	4,75	0,85	30,35
5-Korn-Flocken	150	16,8	4,5	93,15
Hirse	25	2,65	0,98	17,19
Amaranth	10	1,46	0,88	5,68
Quinoa	25	3,45	1,25	14,65
Reiswaffeln	10	0,88	0,33	8,25
Mais	25	2,16	0,95	16,04
Buchweizen	50	4,9	0,85	35,5
Sesam	25	5,23	12,6	2,55
Mohn	25	5,95	10,55	1,05
Leinsamen	25	6,1	7,73	0
Sonnenblumenkerne	25	6,63	12,25	3,08
Kürbiskerne	25	6,13	11,48	4,45
Eiweißcocktail	20	12,7	2,76	0,96
Kräutergarten	10	1,69	0,26	4,84
Sonnengemüse	50	6,9	6,4	30,35
Ratatouille	50	5,7	1,4	30,4
<b>Gesamt</b>	<b>1000</b>	<b>143,07</b>	<b>86,35</b>	<b>542,96</b>

### Kaloriengehalt (kcal):

Eiweiß	586,58	15,98%	} 100%
Fett	803,06	21,88%	
Kohlenhydrate	2280,42	62,14%	
Kalorien pro 100 g	367,01		
Kalorien pro Portion (20 g)	73,40		